

2013年8月29日

**ウェザーニューズ、全国 2.3 万人を対象に夏のライフスタイル調査を実施
この夏の暑さどう？ 記録的な猛暑で全国の 2 人に 1 人が「うんざり」と回答
～エアコンの設定温度は全国平均 26.6℃、お風呂の設定温度は全国平均 39.2℃と判明～**

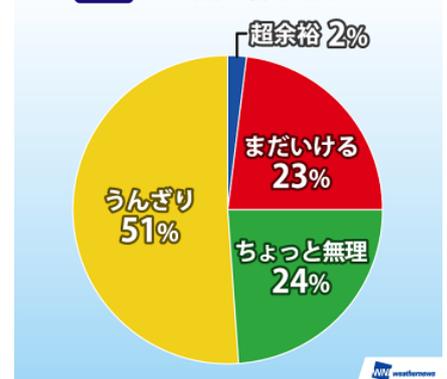
株式会社ウェザーニューズ(所在地：千葉市美浜区、代表取締役社長：草開千仁)は、記録的な猛暑が人々の生活にどのような変化を与えたか調査するため、全国のウェザーリポーターの協力のもと、8月15日～19日の5日間で“夏のライフスタイル”調査を実施しました。本調査結果は、1日約2.3万人のウェザーリポーターの回答をもとにまとめたものです。結果、今年の夏の暑さに、回答者の51%に相当する14,160人がうんざりだと回答し、最もうんざりだと感じているのは高知県で74.5%であることが明らかになりました。また、この夏のお風呂の設定温度は全国平均39.2℃で、最も熱いお湯が好きなのは石川県民で39.9℃、最もぬるいお湯が好きなのは沖縄県民で37.6℃であると判明しました。さらに、エアコンの設定温度は全国平均26.6℃で、最も設定温度が高いのは高知県民で27.0℃、最も低いのは北海道民で約24.9℃であることがわかりました。ウェザーニューズは、本解析結果をより良いサービスの提供や、今後の対策に活かしていきます。

◆夏の暑さに全国の2人に1人が「うんざり」

～最も「うんざり」率が高かったのは高知県で75%～

ウェザーニューズは、この夏の暑さをどう感じたか調査するため、スマホアプリ『ウェザーニューズタッチ』内のウェザーリポーターに“この暑さはどう？”と質問し、4つの選択肢「超余裕」「まだいける」「ちょっと無理」「うんざり」から選んで解答してもらいました。全国27,764人から寄せられた回答を集計した結果、「うんざり」と感じていた人が51%、「ちょっと無理」が24%、「まだいける」が23%、「超余裕」が2%となりました。また、都道府県ごとにうんざりしている順に並べたところ、1位高知、2位福岡、3位広島、4位香川、5位京都、6位佐賀、7位山口、8位大分、9位愛媛、10位熊本となりました。特に、西日本で「うんざり」と答えた人が6割と高い割合を占め、「ちょっと無理」の回答数と合わせると、8割以上の人々が今年の猛暑にぐったりしていたことがわかりました。一方、東北や北海道では、「超余裕」「まだいける」という人が半数以上を占めたことから、暑さに対して余裕があったと言えそうです。また、西日本ほどうんざり感が高まるなか、沖縄では「超余裕」「まだいける」と答えた人が54%と半数を超えています。今年の沖縄は例年より暑さが厳しかったものの、適度に海風が吹き、35℃を超える猛暑は数えるほどでした。本州よりも夏の期間は長いですが、このような気候特性から比較的過ごしやすい夏であったと考えられます。

全国 この夏の暑さどう？



都道府県別うんざりランキング(%)

上位 10 県			下位 10 県		
1 位	高知	74.5	1 位	北海道	16.8
2 位	福岡	67.2	2 位	秋田	19.3
3 位	広島	65.0	3 位	宮城	22.4
4 位	香川	63.7	4 位	青森	23.1
5 位	京都	63.4	5 位	岩手	23.5
6 位	佐賀	61.8	6 位	山形	25.4
7 位	山口	61.7	7 位	福島	27.7
8 位	大分	60.6	8 位	新潟	28.2
9 位	愛媛	60.2	9 位	沖縄	29.4
10 位	熊本	60.2	10 位	長野	38.4

◆この夏のエアコン設定温度は全国平均 26.6℃、1 番暑かった高知県が最も高い設定

猛暑日が続いた今年の夏のエアコンの設定温度を調査するため、スマホアプリ『ウェザーニュースタッチ』内のウェザリポーターに、“エアコンの設定温度は？”という質問を投げかけ、数値を入力して解答してもらいました。全国 19,282 人から寄せられた回答を集計した結果、エアコンの設定温度の全国平均は 26.6℃であると判明しました。また、都道府県別にエアコンの設定温度が高い順にランキングした結果、1 位は高知で約 27.0℃、2 位香川、3 位奈良、兵庫、5 位京都となりました。一方、エアコンの設定温度が低い順にランキングしたところ、1 位は北海道で約 24.9℃、2 位青森、3 位福島、島根、5 位山形となり、西日本ほど高く、

エアコンの設定温度(℃)				
高い県ベスト 10			低い県ベスト 10	
1 位	高知	26.98	1 位	北海道 24.89
2 位	香川	26.88	2 位	青森 25.54
3 位	奈良	26.80	3 位	福島 25.92
3 位	兵庫	26.80	3 位	島根 25.92
5 位	京都	26.78	5 位	山形 25.98
6 位	大阪	26.76	6 位	秋田 26.04
6 位	愛知	26.76	7 位	沖縄 26.06
8 位	福井	26.74	8 位	鳥取 26.07
9 位	岐阜	26.72	9 位	栃木 26.12
10 位	静岡	26.68	9 位	宮城 26.12

北日本ほど低い傾向が見られました。四国や近畿地方は、この夏に猛烈な暑さが続いた地域の一つで、8 月 1 日から 8 月 15 日の最高気温の平均値（県庁所在地を対象）は、近畿地方が 35.1℃、四国地方が 35.0℃と全国で最も高い地域でした。次いで、九州（34.7℃）、中国（34.5℃）、東海（34.4℃）と続きましたが、エアコンの設定温度が高い上位 10 位までの府県のほとんどが、これらのエリアに入っています。

◆夏のお風呂の設定温度は全国平均 39.2℃、1 番熱いお風呂が好きなのは石川県

連日猛暑日を記録した今年の夏のお風呂の設定温度を調査するため、スマホアプリ『ウェザーニュースタッチ』内のウェザリポーターに、“お風呂の設定温度は？”という質問を投げかけ、数値を入力して解答してもらいました。全国 22,554 人から寄せられた回答を集計した結果、お風呂の設定温度の全国平均は 39.2℃であると判明しました。また、都道府県別にお風呂の設定温度が高い順にランキングした結果、1 位は石川で 39.9℃、2 位北海道、青森、富山 5 位

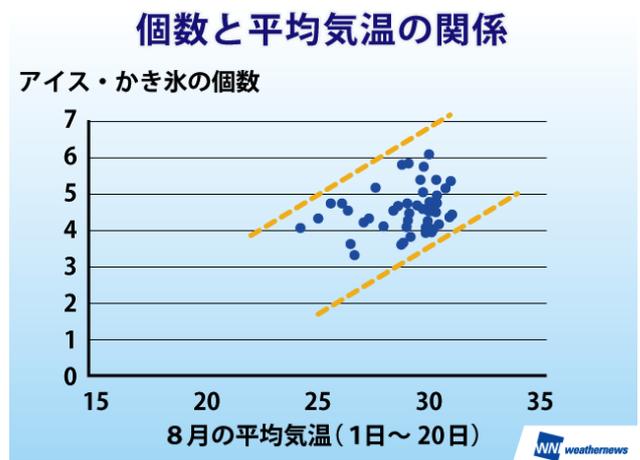
お風呂の設定温度(℃)				
設定温度が高い県ベスト 10			設定温度が低い県ベスト 10	
1 位	石川	39.9	1 位	沖縄 37.6
2 位	北海道	39.7	2 位	宮崎 38.1
2 位	青森	39.7	3 位	福岡 38.4
2 位	富山	39.7	4 位	山口 38.6
5 位	宮城	39.5	5 位	長崎 38.7
5 位	福井	39.5	5 位	広島 38.7
5 位	長野	39.5	5 位	佐賀 38.7
5 位	新潟	39.5	5 位	鹿児島 38.7
9 位	京都	39.4	5 位	愛媛 38.7
9 位	千葉	39.4	10 位	大分 38.8

宮城、福井となりました。一方、お風呂の設定温度が低い順にランキングした結果、1 位は沖縄で 37.6℃、2 位宮崎、3 位福岡、4 位山口、5 位長崎、広島、佐賀、鹿児島、愛媛となり、全国で 1 番熱いお風呂が好きなのは石川県民、1 番ぬるま湯が好きなのは沖縄県民であることが明らかになりました。さらに、平均気温との相関を調査したところ、気温が高い地域ほどぬるいお風呂が好まれるという傾向が見えてきました。

◆アイスやかき氷の消費を調査！鳥取、石川、徳島県民は1週間で7個もアイスを食べていた

連日猛暑を記録した今年の夏のアイスやかき氷の消費量を調査するため、スマホアプリ『ウェザーニュースタッチ』内のウェザーリポーターに、“1週間で食べるアイス・かき氷は何個？”という質問を投げかけ、数値を入力して解答してもらいました。全国 20,648 人から寄せられた回答を集計した結果、アイスやかき氷の全国平均は 5.2 個であると判明しました。また、都道府県別に消費量が多い順に並べた結果、1位は鳥取、石川で 7.0 個、3位徳島、4位香川、5位宮崎となりました。一方、消費量が少ない順に並べた結果、1位は山形で 4.1 個、2位島根、3位福井、4位高知、新潟、秋田、岐阜となりました。さらに、8月の平均気温と消費したアイス・かき氷の個数の関係をグラフ化したところ、全国的に気温が 30℃付近まで上昇するとアイスの消費量が多くなる傾向が見えました。

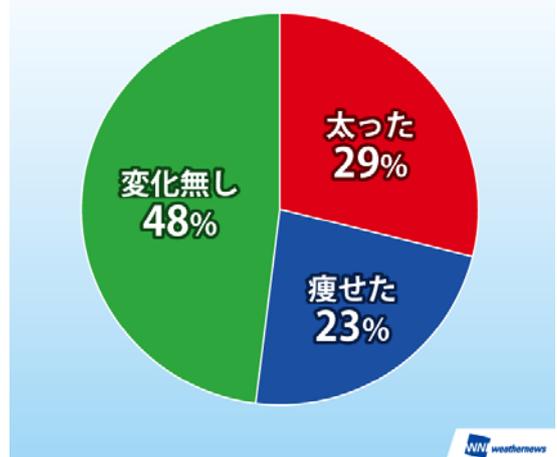
週間アイスクリーム消費量(個)					
多い県ベスト 10			少ない県ベスト 10		
1位	鳥取	7	1位	山形	4.1
1位	石川	7	2位	島根	4.2
3位	徳島	6.9	3位	福井	4.3
4位	香川	6.5	4位	高知	4.7
5位	宮崎	6.2	4位	新潟	4.7
6位	山口	6	4位	秋田	4.7
6位	熊本	6	4位	岐阜	4.7
8位	滋賀	5.9	8位	岩手	4.8
8位	岡山	5.9	8位	北海道	4.8
8位	広島	5.9	8位	千葉	4.8



◆連日猛暑も痩せた人は2割程度、太ったか変化がない人が8割を占める結果に

この夏の記録的な猛暑が体重に影響を与えたか調査するため、スマホアプリ『ウェザーニュースタッチ』内のウェザーリポーターに、“この夏の体重変化は？”という質問を投げかけ、「太った」「痩せた」「変化なし」の3つから選択して解答してもらいました。全国 23,102 人から寄せられた回答を集計した結果、全体の 23%が痩せ、29%が太り、48%が変化なしであることが明らかになりました。また、年代ごとの割合は 30 代以降では痩せた人よりも太っている人の割合が多く、原因としては、猛暑によるビールの飲み過ぎが多く挙げられました。体重に変化があった人から寄せられたコメントを下記に紹介します。

全国 この夏の体重変化は？



◇痩せた人から寄せられたコメント

- ・職場のエアコンの効きが悪く、汗だくで仕事をすることがある。(福井・あいさん)
- ・あまり食欲がなくて、さっぱりとしたものを好んで食べたせいかも???ただ毎日凄く疲れています。(神奈川・りこばーさん)
- ・エアコンによる夏風邪と…夏バテにお盆バテ!トリプルパンチで食欲減退(..)でも、痩せてうれしい

(^^; (茨城・chappy-love(' -' *) ♪さん)

◇太った人から寄せられたコメント

- ・アイスやカキ氷食べ過ぎかな？(沖縄・艶子さん)
- ・アイスクリームのせいかな？部屋でエアコン全開でゴロゴロしていたせいかな？四キロ増えました(＞_＜)(千葉・米円さん)
- ・ご飯は食べられないのに甘いものなら食べられるという罨が…。(兵庫・詠奈さん)
- ・夏休み中エアコンの効いた自宅でゴロゴロしてたので、二キロ増えちゃった。(長野・IS200さん)
- ・週3回位健康のために歩いていましたが、余りにも気温が高いので、ほとんど歩いていません。(埼玉・ゆみちゃん)

◆「ウェザリポーター」とは、2005年から携帯サイト「ウェザーニュース」において開始された気象を通じたコミュニティで、現在はスマートフォンの無料アプリ「ウェザーニュースタッチ」と合わせて1日平均2万通のレポートが寄せられます。ウェザリポーターから寄せられる周辺の天気に関する情報は、ゲリラ雷雨などの短期予報や、それに付随する様々なサービスに活用されています。

都道府県別うんざりランキング(%)

		うんざり	ちょっと無理	まだいける	超余裕
1位	高知	74.5	16.4	8.2	0.9
2位	福岡	67.2	19.2	12.8	0.9
3位	広島	65.0	22.0	12.1	0.8
4位	香川	63.7	24.8	11.5	0.0
5位	京都	63.4	17.4	17.9	1.3
6位	佐賀	61.8	21.3	16.9	0.0
7位	山口	61.7	20.9	16.2	1.2
8位	大分	60.6	21.3	18.1	0.0
9位	愛媛	60.2	20.4	18.8	0.6
10位	熊本	60.2	25.5	13.4	0.9
11位	大阪	60.0	22.7	16.0	1.3
12位	兵庫	60.0	21.1	18.0	0.9
13位	三重	59.7	22.5	17.0	0.8
14位	福井	59.6	15.6	24.8	0.0
15位	愛知	59.5	23.2	16.1	1.2
16位	宮崎	59.4	18.9	19.6	2.1
17位	岡山	59.3	23.6	16.5	0.7
18位	徳島	59.1	27.3	12.7	0.9
19位	奈良	58.8	24.3	16.4	0.5
20位	島根	58.8	18.6	20.6	2.0
21位	滋賀	58.5	24.8	15.7	1.0
22位	和歌山	58.1	21.9	18.8	1.3
23位	岐阜	56.8	26.6	15.1	1.5
24位	長崎	56.6	26.2	16.6	0.7
25位	山梨	56.4	23.3	19.6	0.6
26位	鳥取	54.2	31.3	13.5	1.0
27位	静岡	53.8	26.2	18.8	1.1
28位	富山	53.6	24.8	20.8	0.8
29位	群馬	50.0	26.2	23.6	0.3
30位	神奈川	49.8	26.1	22.6	1.6
31位	埼玉	49.0	26.1	23.7	1.1
32位	千葉	48.3	27.8	22.1	1.9
33位	鹿児島	48.0	27.0	23.6	1.4
34位	東京	47.8	24.3	25.8	2.0
35位	栃木	44.0	25.2	28.3	2.5
36位	茨城	42.7	30.8	24.0	2.4
37位	石川	42.0	25.2	31.3	1.5
38位	長野	38.4	27.9	30.0	3.6
39位	沖縄	29.4	16.6	47.9	6.1
40位	新潟	28.2	24.6	45.6	1.6
41位	福島	27.7	30.4	40.1	1.8
42位	山形	25.4	26.9	45.5	2.2
43位	岩手	23.5	20.3	50.3	5.9
44位	青森	23.1	20.8	50.0	6.2
45位	宮城	22.4	29.3	43.0	5.3
46位	秋田	19.3	24.4	47.9	8.4
47位	北海道	16.8	22.6	46.9	13.7
	全国	50.8	24.4	22.8	1.9