

2021年4月13日

業界初！UVAとUVBの予測値まで細かくわかる、“最強”紫外線対策コンテンツ  
お肌の健康をサポート！『紫外線予報』がウェザーニュースアプリに登場  
～1時間ごとの紫外線量を2日先まで予報、紫外線による肌トラブル予防や健康リスク対策に～

株式会社ウェザーニュース(本社:千葉市美浜区、代表取締役社長:草開千仁)は、スマホアプリ「ウェザーニュース」で、紫外線による肌トラブル予防や健康リスク対策に役立つ『紫外線予報』の提供を開始しました。



## ▼『紫外線予報』のご利用はこちら

スマホアプリ「ウェザーニュース」(iOS版・Android版)をダウンロード後、『紫外線予報』にアクセス

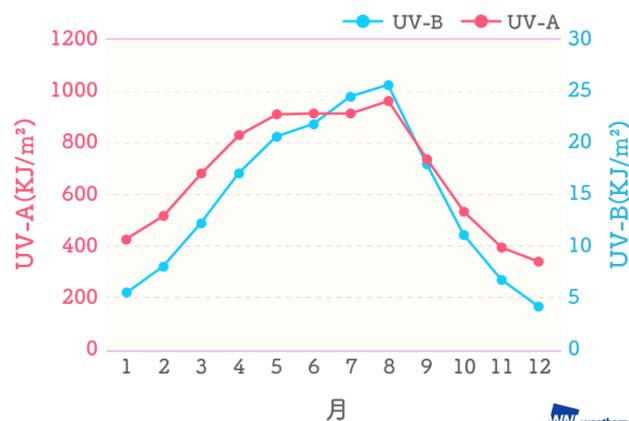
【App Store】<https://apps.apple.com/jp/app/ウェザーニュース/id302955766>

【Google Play】<https://play.google.com/store/apps/details?id=wni.WeathernewsTouchjp>

## ◆ 紫外線は春から急増！

紫外線を浴びることは、日焼けをするだけでなく、しわやしみ、皮膚ガンなどの健康上の問題につながるリスクがあります。一年で最も紫外線量が多いのは夏ですが、実は春から急激に増加しています(右図)。このため、肌の健康を維持するためには春からの紫外線対策が必須です。

紫外線量の月別変化



有害紫外線モニタリングネットワーク事務局  
つくば局観測データ 2002年～2010年の平均値

## ◆ 業界初！UVAとUVBの予測値まで細かくわかる、“最強”紫外線対策コンテンツ

『紫外線予報』では、2日先までの紫外線予報と天気を1時間ごとにピンポイントで確認できます。紫外線の強さの指標 UV インデックスを5ランクで予報し、業界で初めてUVAとUVBの2種類の紫外線の予測値も表示します。

自宅や外出先の紫外線予報を確認できるため、朝や外出前に、今日はどのような紫外線対策が必要かの判断に役立ちます。紫外線は晴れている日だけでなく、曇っている日も油断できません。また、肌の強さや日焼けのしやすさには個人差があるがめ、毎日のUVインデックスやUVA、UVBの数字を見ながら、日焼け止めや日傘、UVカット加工のサングラスや洋服など、ご自身に合った対策グッズの選択にもご活用いただけます。

紫外線予報はどなたでも無料でご利用いただけます。ますます紫外線が強くなる季節、ご自身やご家族の紫外線対策にお役立てください。



## <『紫外線予報』で見られる紫外線情報>

### (1) UV インデックス

紫外線が人体に及ぼす影響の度合いをわかりやすく示すために、紫外線の強さを指標化したものです。環境省「紫外線環境保健マニュアル」では、UVインデックスに応じた具体的な紫外線対策が示されており、毎日の紫外線対策の参考にご活用いただけます。

参考: 気象庁 HP「UV インデックスとは」

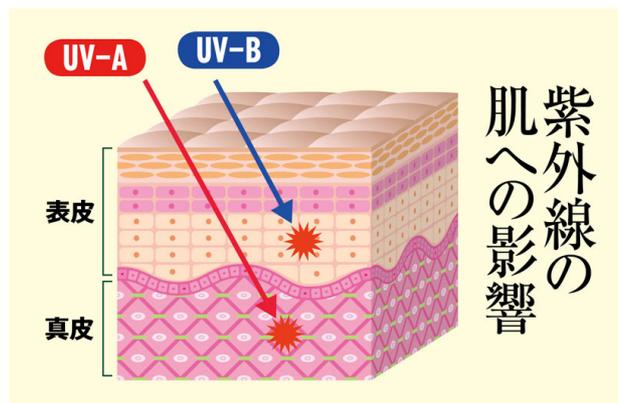
[https://www.data.jma.go.jp/gmd/env/uvhp/3-50uvindex\\_manual.html](https://www.data.jma.go.jp/gmd/env/uvhp/3-50uvindex_manual.html)

### (2) UVA

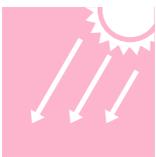
波長が長いため皮膚の奥深くまで到達し、真皮にあるコラーゲンなどを破壊することで、しわ・たるみなどの原因となります。また、一部は目の奥にある水晶体や網膜まで到達するので、白内障の原因と考えられています。日焼け止めの効果はPA(Protection grade of UVA)で表示されます。PAは+、++、+++、++++の4段階で表し、+が多いほどUVAを防ぐ効果が高くなります。

### (3) UVB

ほとんどは大気圏で吸収されますが一部は地表に到達し、人体に悪影響を及ぼします。皮膚細胞のDNAを傷つけるなど、主に皮膚や目の表面に作用し、炎症・シミの原因となります。また、皮膚ガンも「UVB」との関連が指摘されています。日焼け止めの効果はSPF(Sun Protection Factor)で表示されます。SPFは数字が大きいほどUVBを防ぐ効果が高く、最大50+(SPFが51より大きい)と表示されます。



### <UV インデックス凡例>

アイコン		紫外線対策(参考:紫外線環境保健マニュアル)
	極端に強い	<p>日中の外出は出来るだけ避けよう。</p> <p>必ず長袖シャツ、日焼け止め、帽子を利用しよう。</p>
	非常に強い	
	強い	<p>日中は出来るだけ日陰を利用しよう。</p> <p>出来るだけ長袖シャツ、日焼け止め、帽子を利用しよう</p>
	やや強い	
	弱い	<p>安心して戸外で過ごせます。</p>