

2021年6月30日

**今春の花粉飛散の特徴は？「花粉まとめ 2021」を発表  
飛散量は昨年比で大幅増、高温傾向で「先制・速攻」型のシーズンに  
～花粉症の症状は重めの傾向、発症・症状のピークは共に早い結果～**

株式会社ウェザーニュース(本社:千葉市美浜区、代表取締役社長:草開 千仁)は、今春の花粉の飛散と花粉症の症状のまとめを発表しました。

本発表では、一般の方や企業、病院などの協力のもと全国約 1,000 か所に設置した独自の花粉観測機「ポールンロボ」が観測した花粉飛散量と、アプリ「ウェザーニュース」を利用する花粉症の方からシーズン中に寄せられた、のべ 123,712 通の症状報告をまとめています。なお、2022 年春の花粉飛散傾向は、10 月頃に発表予定です。

✓ポイント

1. 飛散量:少なかった昨年の反動と春の晴天で、昨年よりも大幅に増加
2. 飛散時期:「先制・速攻」型の飛散 飛散時期は前倒しかつ、一気に本格化
3. 症状報告:花粉症の症状は重めの傾向、発症・症状のピークは共に早い結果

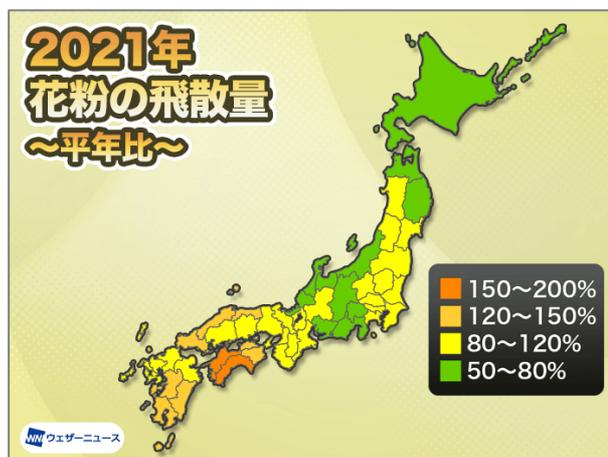
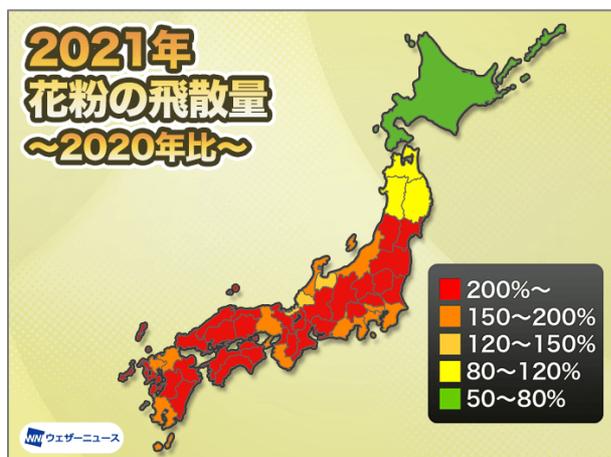
ウェザーニュースウェブサイト「花粉まとめ 2021」

<https://weathernews.jp/s/topics/202106/280095/>

◆ 2021年 花粉の飛散まとめ

＜少なかった昨年の反動と春の晴天で、飛散量は大幅増＞

ウェザーニュース独自の花粉観測機「ポールンロボ」が観測した今春の花粉飛散量は、全国平均で平年並(※1)の95%となったものの、昨年と比較すると2倍以上の211%となり、昨年よりも大幅に飛散量が増えました。多い所では飛散量が昨年の3倍以上に達したところもあります。一方で、昨年の飛散量が多かった北海道など北日本の一部の地域では昨年に比べて飛散量が減少しました。



※1 花粉飛散の平年:2011～2020年の過去10年の平均

花粉の飛散量は昨夏からの花粉の生成量と飛散時期の天候に左右されると考えられます。花粉の生成量は主に夏の日照時間と年ごとの花粉の増減傾向に影響されます。

昨夏は気温が全国的に高かったものの、長梅雨の影響で日照時間は平年並～少ない水準となり花粉の生成にはやや不向きな天候でした。ただ、北日本の一部を除いて昨年の飛散量が著しく少なかったため、その反動から飛散量は昨年比で大幅に増加したと考えられます。

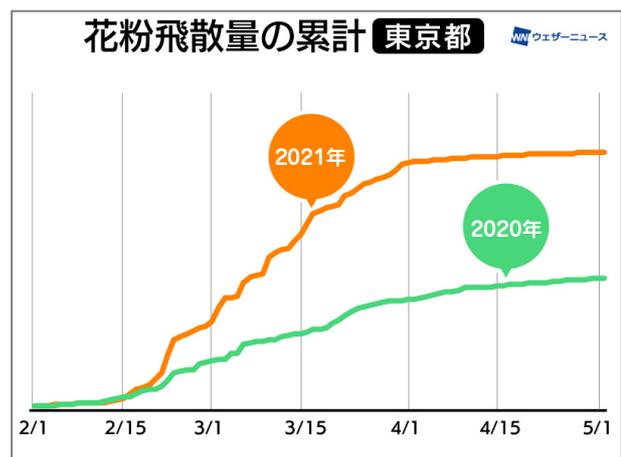
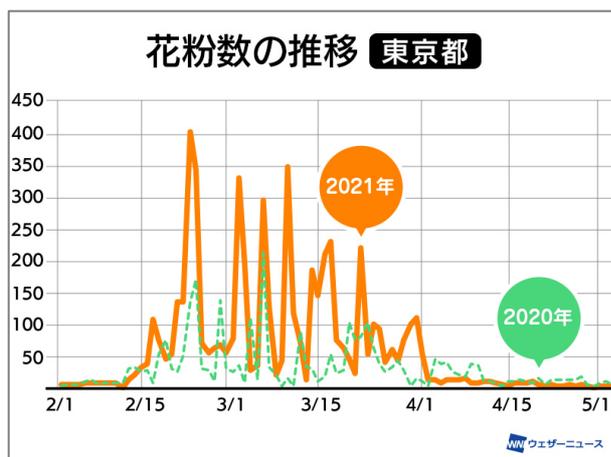
一般的に花粉は晴れて気温が高く、風が強い日に多く飛散します。花粉の飛散ピークにあたる今年の2月中旬から4月上旬は、西日本を中心に移動性高気圧の影響で晴れる日が多くなりました。花粉が多く飛びやすい天候となったことにより、特に西日本を中心に平年を上回る飛散量になったと考えられます。

### <飛散は「先制・速攻」型 飛散時期は前倒しかつ、一気に本格化>

今シーズンは平年に比べて飛散開始、飛散終了共に非常に早かったこと、飛散開始から本格飛散までの期間が短かったことが特徴です。「先制・速攻」型のシーズンだったと言えます。

2月早々に九州でスギ花粉の飛散が始まり、中旬のうちに関東や中国・四国エリアに飛散が拡大。中旬には西・東日本の全域で飛散が開始しました。西日本では飛散開始が平年より1週間程度早まりました。また、中旬以降に花粉シーズンに入ったエリアでは、飛散開始直後から花粉の大量飛散が相次ぎ、一気に本格飛散に突入。本格シーズン開始の時期は広範囲で1～2週間程度早くなりました。飛散の終了も早く、九州北部では平年よりも2週間程度早くシーズンが終了しました。

飛散が開始する前の1月下旬から5月まで高温傾向が続き、特に2月中旬から3月は全国的に記録的な暖かさとなりました。西・東日本では20℃を超える季節先取りの暖かさが度々訪れ、花粉の飛散が一気に加速しました。記録的な高温が飛散開始や飛散ピークを早めた要因であると考えられます。花粉が早い時期から多く飛散したため、飛散終了も平年より早くなりました。

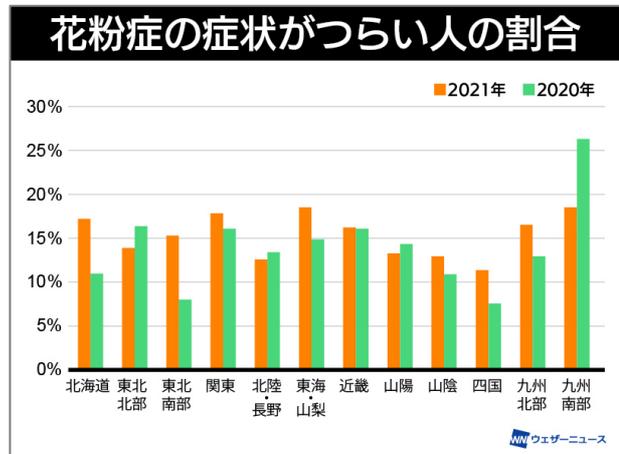


## ◆ 2021年 花粉症の症状報告まとめ

### <花粉症の症状は重めの傾向>

花粉症の症状のつらさはどうだったのか、スマホアプリ「ウェザーニュース」のユーザーから寄せられる症状報告を分析しました(※2)。

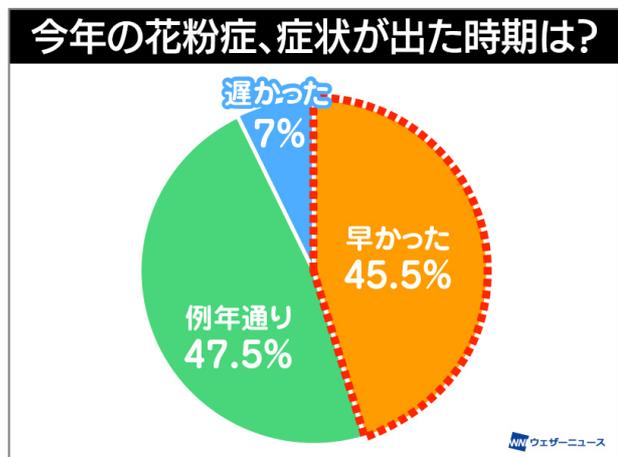
その結果、花粉症の症状が辛いと感じた方の割合は、全回答数の17%となり、昨年の15%よりも2ポイント増加しました。エリア別に見ても、辛いと感じた方の割合が増えたところが多く、特に東北南部や四国では、昨年との違いが顕著です。今年は飛散量が昨年よりも大幅に増加したため、症状も辛い傾向になったと考えられます。なお、北海道では花粉の飛散量が少なかったにも関わらず、花粉症の症状は重い傾向となりました。これは、飛散開始が昨年よりも約1週間早まったところもあり、対策が十分でないまま花粉シーズンに突入した影響も考えられます。



### <発症・症状のピークは共に早い結果>

今年と昨年の症状報告の変化を比較してみると、今年の2月上旬は昨年よりも症状がやや重い傾向にあり、今年のは辛い症状が出始めるのが早かったことがわかります。花粉症の発症時期に関する調査(※3)でも、花粉症の方の約半数が「今年が発症が早かった」と感じており、今年が発散開始が早かった影響で、花粉症の発症時期も早まりました。

特に辛い割合が増えたのは2月23日前後でした。昨年は3月5日前後だったことから、最も辛い時期が昨年より約10日も早く訪れています。2月21~22日は西・東日本で20℃を超える記録的な暖かさとなり、23日は北風が強まったことで花粉が大量飛散しました。高温の影響で本格飛散が開始してから比較的短い期間で花粉が大量飛散したことにより、症状が一気に悪化したことがわかります。



※2 症状が辛い人の割合:スマホアプリ「ウェザーニュース」の『花粉 Ch.』に2021年2月1日~5月31日までに花粉症のユーザーから寄せられた症状報告(のべ123,712通)のうち、「非常に辛い」「辛い」の回答を合計し、割合で表示。  
 ※3 調査:スマホアプリ「ウェザーニュース」にて「今年の花粉症、症状が出た時期はどう?」と質問し(選択肢:「早かった」「例年通り」「遅かった」「花粉症ではない」)、「花粉症ではない」の回答を除いて集計。  
 (調査期間:2021年3月31日~4月1日、回答数:6,211)

**◆ 都道府県ごとの花粉飛散傾向**

エリア	都道府県	花粉シーズン中の総飛散量		症状がづらい割合	
		2020年比(%)	平年比(%)	2021年(%)	2020年(%)
北海道	北海道	54	74	17	11
東北北部	青森県	85	73	20	15
	岩手県	96	71	14	13
	秋田県	118	84	7	28
東北南部	宮城県	239	113	17	9
	山形県	268	113	21	12
	福島県	340	99	12	7
関東	茨城県	231	89	14	18
	栃木県	305	88	19	13
	群馬県	249	85	17	11
	埼玉県	204	82	24	22
	千葉県	190	89	15	12
	東京都	194	84	17	15
	神奈川県	181	84	18	17
北陸・長野	新潟県	156	59	15	12
	富山県	147	52	8	7
	石川県	151	50	7	19
	福井県	149	51	5	3
	長野県	215	55	15	17
東海・山梨	山梨県	230	62	32	32
	静岡県	172	79	18	16
	愛知県	253	79	18	12
	岐阜県	249	85	20	16
	三重県	222	115	15	17
近畿	滋賀県	270	96	15	24
	京都府	223	116	15	18
	大阪府	239	113	17	16
	兵庫県	183	97	19	17
	奈良県	262	96	11	9
	和歌山県	168	119	14	16
山陽	岡山県	207	88	11	10
	広島県	280	102	15	15
	山口県	235	132	12	17
山陰	鳥取県	285	138	10	8
	島根県	244	137	15	13
四国	徳島県	330	139	22	15
	香川県	315	149	7	11
	愛媛県	349	187	10	5
	高知県	345	175	9	4
九州北部	福岡県	189	96	16	14
	佐賀県	161	86	20	16
	長崎県	205	95	24	15
	大分県	305	119	14	3
	熊本県	224	121	12	8
九州南部	宮崎県	218	129	16	23
	鹿児島県	182	134	20	28
全国平均		211	95	17	15

※ 総飛散量：花粉観測機「ポールンロボ」が観測した花粉の都道府県別の平均を示し、小数点以下を四捨五入

※ 症状：2/1～5/31の期間において症状が出ている方（“非常にづらい”“づらい”“ややづらい”と回答した方）のうち、“非常にづらい”または“づらい”と回答した方の割合

**◆ シーズン開始・終了日**

エリア	都道府県	2021年				平年			
		開始日	本格開始日	本格終了日	終了日	開始日	本格開始日	本格終了日	終了日
北海道	北海道	4/20	4/27	6/3	6/10	4/27	5/4	6/4	6/14
東北北部	青森県	3/1	3/4	4/25	5/8	3/9	3/18	4/30	5/9
	岩手県	2/25	3/1	4/21	4/29	3/4	3/14	4/30	5/10
	秋田県	3/1	3/5	4/21	5/1	3/9	3/18	4/30	5/9
東北南部	宮城県	2/20	2/22	4/16	4/29	2/24	3/5	4/27	5/8
	山形県	2/21	3/4	4/15	4/29	3/1	3/8	4/28	5/7
	福島県	2/14	2/22	4/16	4/29	2/23	3/3	4/28	5/9
関東	茨城県	2/13	2/15	4/19	4/30	2/5	2/19	4/29	5/9
	栃木県	2/13	2/15	4/19	4/30	2/7	2/21	4/29	5/9
	群馬県	2/13	2/15	4/19	4/30	2/6	2/19	4/29	5/9
	埼玉県	2/12	2/14	4/10	4/30	2/5	2/19	4/28	5/9
	千葉県	2/7	2/14	4/10	5/2	2/6	2/20	4/27	5/8
	東京都	2/7	2/14	4/10	5/2	2/4	2/21	4/27	5/9
	神奈川県	2/7	2/13	4/10	5/5	2/5	2/20	4/27	5/9
北陸・長野	新潟県	2/20	2/21	4/14	5/4	2/27	3/5	4/26	5/7
	富山県	2/20	2/21	4/13	5/7	2/24	3/2	4/25	5/6
	石川県	2/20	2/21	4/13	4/30	2/23	3/1	4/26	5/6
	福井県	2/20	2/21	4/13	4/30	2/23	2/28	4/26	5/5
	長野県	2/14	2/20	4/21	5/9	2/22	3/2	5/2	5/12
東海・山梨	山梨県	2/12	2/14	4/17	5/9	2/11	2/23	4/29	5/9
	静岡県	2/3	2/14	4/23	5/2	2/8	2/19	4/28	5/8
	愛知県	2/14	2/15	4/10	5/1	2/15	2/24	4/27	5/7
	岐阜県	2/14	2/16	4/26	5/9	2/20	2/26	5/2	5/11
	三重県	2/6	2/14	4/15	4/26	2/15	2/23	4/27	5/6
近畿	滋賀県	2/13	2/15	4/15	4/26	2/21	2/28	4/27	5/6
	京都府	2/13	2/15	4/15	4/26	2/21	2/28	4/26	5/6
	大阪府	2/12	2/14	4/13	4/25	2/20	2/27	4/26	5/5
	兵庫県	2/12	2/15	4/22	4/30	2/19	2/27	4/27	5/7
	奈良県	2/12	2/15	4/15	4/26	2/19	2/26	4/27	5/7
	和歌山県	2/5	2/12	4/10	4/26	2/15	2/24	4/25	5/5
山陽	岡山県	2/13	2/15	4/15	4/27	2/20	2/26	4/27	5/5
	広島県	2/12	2/13	4/15	4/27	2/19	2/25	4/25	5/4
	山口県	2/5	2/7	4/15	4/25	2/14	2/20	4/23	5/1
山陰	鳥取県	2/6	2/13	4/14	4/25	2/19	2/26	4/24	5/3
	島根県	2/5	2/13	4/14	4/25	2/19	2/26	4/24	5/3
四国	徳島県	2/11	2/12	4/17	4/30	2/17	2/22	4/25	5/3
	香川県	2/11	2/12	4/15	4/26	2/17	2/24	4/25	5/4
	愛媛県	2/6	2/12	4/17	4/30	2/15	2/21	4/25	5/3
	高知県	2/7	2/15	4/17	4/30	2/16	2/23	4/24	5/3
九州北部	福岡県	2/1	2/7	4/3	4/15	2/12	2/20	4/21	4/29
	佐賀県	2/7	2/12	4/3	4/15	2/15	2/20	4/20	4/30
	長崎県	2/1	2/7	4/6	4/15	2/12	2/20	4/20	4/29
	大分県	2/4	2/8	4/8	4/26	2/12	2/21	4/21	4/30
	熊本県	2/7	2/8	4/8	4/26	2/15	2/20	4/19	4/30
九州南部	宮崎県	2/6	2/8	4/18	4/23	2/11	2/21	4/21	5/1
	鹿児島県	2/7	2/8	4/18	4/23	2/12	2/21	4/20	5/1

※ 花粉シーズンの定義:花粉観測機「ポールンロボ」の観測に加え、ユーザーからの症状報告を加味

開始日 :3割以上のポールンロボが1日10個以上の花粉を観測。症状が重い人、敏感な人に症状が出始める目安

本格開始日:3割以上のポールンロボが1日30個以上の花粉を観測。花粉症の多くの人に症状が出始める目安

本格終了日:7割以上のポールンロボが1日30個以下の花粉を観測。花粉症の多くの人に症状が落ち着き始める目安

終了日 :7割以上のポールンロボが1日10個以下の花粉を観測。症状が重い人、敏感な人も症状が落ち着く目安