

冬の健康と体調管理をサポート、ウイルス対策や乾燥対策の参考に
「風邪予防指数」と「乾燥指数」をウェザーニュースのアプリと動画で配信
 ～気温や湿度などの気象条件から風邪リスクや空気の乾燥具合を予報～

株式会社ウェザーニュース(本社:千葉市美浜区、代表取締役社長:草開 千仁)は、スマホアプリ「ウェザーニュース」にて、冬の健康と体調管理をサポートする「風邪予防指数」と「乾燥指数」の提供を開始しました。また、当社が運営する24時間生放送の気象情報番組「ウェザーニュースLIVE」でも配信を開始します。風邪の流行や空気の乾燥などが気になる冬のシーズン、ご自身やご家族の体調管理にぜひご活用ください。

「風邪予防指数」と「乾燥指数」のご利用はこちら	「ウェザーニュースLIVE」ご視聴はこちら
スマホアプリ「ウェザーニュース」をダウンロード https://weathernews.jp/s/download/weathernewstouch.html	「ウェザーニュース」公式 YouTube チャンネル https://www.youtube.com/user/weathernews

◆ スマホアプリ「ウェザーニュース」で「風邪予防指数」と「乾燥指数」の提供を開始

＜風邪リスクを気温や湿度などの気象条件から算出＞

風邪やインフルエンザのウイルスは、湿度が低くなると空気中を浮遊しやすくなり、鼻や口に入りやすくなります。さらに空気が乾燥していると、鼻や口の粘膜も乾燥して異物の侵入を防ぐ機能が弱まるため、ウイルスが体内に入りやすくなります。これらの理由から、冬に風邪やインフルエンザが流行しやすくなります。

「風邪予防指数」では、気温や湿度の予報から、風邪や感染症が流行しやすい条件を、「安心」「やや注意」「注意」「警戒」の4ランクで予報します。風邪予防指数が「注意」以上の場合には、ウイルスを体内に入れないように、マスクの着用に加え、こまめな手洗いうがいの実施など、風邪予防に注意が必要です。

＜お肌のケアやかくれ脱水予防に、空気の乾燥具合を確認＞

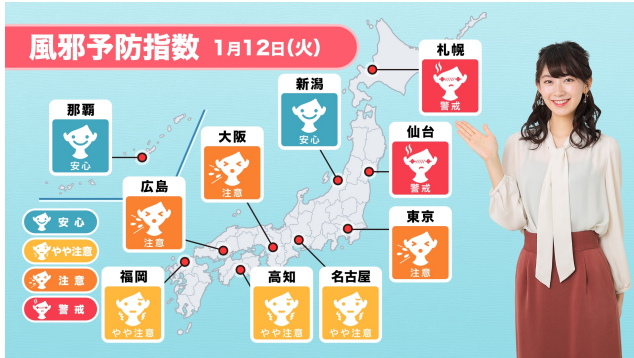
冬は関東など太平洋側で空気が乾燥しやすい上に、暖房などの使用によりさらに湿度が低下し、肌や体内から水分が奪われやすい環境になります。このため、肌が乾燥し肌荒れの原因となったり、“かくれ脱水”となってしまうことがあります。マスクの常用によって水分補給をしづらく、また喉の渇きを感じにくいことも、かくれ脱水を引き起こす要因となります。

「乾燥指数」では、湿度の予報に基づき、空気の乾燥具合を「しっとり」「やや乾燥」「乾燥」「カラカラ」「超カラカラ」の5ランクで予報します。乾燥指数が「カラカラ」以上の場合には、加湿器を使用したり、意識的に水分補給の頻度を高めるなど、体の外側と中側両方からのケアがおすすめです。



◆ 気象情報番組「ウェザーニュース LIVE」で「風邪予防指数」と「乾燥指数」を配信

また、ウェザーニュースが企画・運営する 24 時間生放送の気象情報番組「ウェザーニュース LIVE」でも、「風邪予防指数」と「乾燥指数」を用いた配信を開始しました。番組では全国の天気と風邪リスク、乾燥情報を解説し、効果的な風邪対策や乾燥対策なども発信します。この冬のご自身やご家族の体調管理にぜひお役立てください。



「風邪予防指数」解説(檜山キャスター)



「乾燥指数」解説(高山キャスター)

<スマホアプリ「ウェザーニュース」概要>

名称	ウェザーニュース
利用料金	無料(App 内課金あり)
対応 OS	iOS/Android
ストア URL	<p>【App Store】</p> <p>https://apps.apple.com/jp/app/ウェザーニュース/id302955766</p> <p>【Google Play】</p> <p>https://play.google.com/store/apps/details?id=wni.WeathernewsTouch.jp&hl=ja&gl=US</p>

<「ウェザーニュース LIVE」配信媒体>

- YouTube チャンネル : <https://www.youtube.com/user/weathernews>
- Facebook : <https://www.facebook.com/weathernews.inc/>
- ニコニコ生放送 : <https://ch.nicovideo.jp/weathernews/live>
- Twitch TV : <https://www.twitch.tv/weathernewslive>
- TikTok LIVE : <https://www.tiktok.com/@weathernewslive>
- LINE LIVE : <https://live.line.me/channels/659>
- ウェザーニュース LIVE Ch. : <https://weathernews.jp/s/wnl>