

2023年2月15日

第四回花粉飛散傾向を発表 花粉観測機「ポールンロボ」がスギ花粉の飛散を検知
1都20県でスギ花粉の飛散開始、関東など2月下旬から本格化
～花粉症対策に、1時間ごとの花粉予報や通知サービスをアプリで無料提供～

株式会社ウェザーニューズ(本社:千葉市美浜区、代表取締役社長:草開千仁)は、花粉観測機「ポールンロボ」の花粉検出回数や、ユーザーからの花粉症の症状報告を総合して、関東や九州など1都20県が2月14日までに「花粉シーズン」に入ったことを発表しました。今週末には西日本や東日本でスギ花粉の飛散エリアがさらに拡大する予想です。九州の一部では既にスギ花粉の飛散ピークを迎えており、近畿や東海、関東でも2月下旬から、北陸や東北南部では3月上旬から飛散ピークを迎え、3月下旬からは西日本や東日本を中心にヒノキ花粉が飛散ピークを迎える見込みです。

一度飛散が始まると気温が低い日でも花粉が飛びやすくなります。また、気温が15℃を上回るような日には大量飛散のおそれがあります。花粉症の症状が出る方はマスクや目薬などで万全の対策をするようにしてください。外干した布団や洗濯物は、よくはたいてから取り込むことが有効です。

なお、スマホアプリ「ウェザーニューズ」の「花粉 Ch.」では、1時間ごとのピンポイント花粉予報や、リアルタイムの花粉の飛散状況、花粉の通知サービス無料で提供しています。花粉症対策にお役立てください。

✓ポイント

1. 関東や九州など1都20県で花粉シーズン開始
2. 今週末には西・東日本で飛散エリアが拡大
3. 2月後半はスギ花粉が徐々に飛散ピークに、ヒノキ花粉は3月下旬から

毎日の花粉予報や花粉観測データはこちら

スマホアプリ「ウェザーニューズ」をダウンロード
<https://weathernews.jp/app/>

ウェザーニューズウェブサイト「花粉 Ch.」
<https://weathernews.jp/s/pollen/>

◆ <速報> 関東や九州など1都20県で花粉シーズンに突入

2月14日に東京を含む関東全域が「花粉シーズン」に入りました。東京都では、昨年よりも3日早い飛散開始です。2月9日に九州の一部が「花粉シーズン」に入った後、徐々に花粉飛散のエリアが拡大しています。2月14日までに1都20県で花粉の飛散が始まったとみえています。

<各地の飛散開始日>

2/9 長崎、佐賀、大分、鹿児島

2/12 静岡、和歌山、島根、山口、福岡

2/14 茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京、神奈川、三重、愛媛、高知、熊本、宮崎



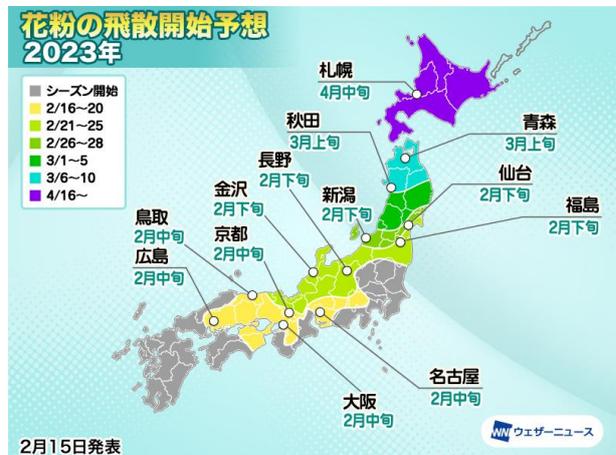
スギの雄花は暖くなると花粉を飛ばし始めます。今冬は周期的に強い寒気が日本の上空に南下しました。2月に入ると一時的に寒気が弱まり、西日本や東日本を中心に気温が15℃前後まで上昇する日がありました。昇温によって雄花の開花が進み、スギ花粉の飛散シーズンに突入したものと考えられます。

<花粉シーズン開始判断の目安>

- ・ 花粉が飛びそうな日に、各都道府県で3割以上のポールンロボが2日以上10個を上回る花粉を観測
 - ・ ユーザーの花粉症症状、周辺の研究機関や病院などのダーラム観測データ
- 以上をもとに、総合的に判断しています。

◆ 今週末には西・東日本で飛散エリアが拡大

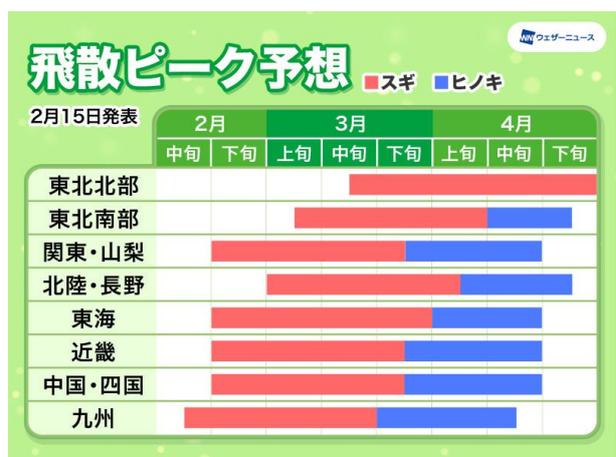
2月中旬から3月は高気圧と低気圧が次々と通過し、天気は周期的に変わる見込みです。2月後半の気温は平年よりやや低く推移する予想ですが、今週末は強い寒気が去って一時的に気温が上がると見えています。このタイミングで西日本や東日本でスギ花粉の飛散エリアがさらに増える可能性があります。北陸では2月下旬に、東北でも3月上旬には広範囲で飛散が始まる予想です。



◆ 2月後半は徐々にスギ花粉の飛散がピークに、ヒノキ花粉は3月下旬から

花粉シーズンに入った後、1週間前後で花粉の飛散が本格化します。九州の一部では既にスギ花粉の飛散ピークを迎えており、近畿や東海、関東でも2月下旬から、北陸や東北南部では3月上旬から飛散ピークを迎える見込みです。

3月後半になるとスギ花粉の飛散は徐々にピークを越えて、西日本からヒノキ花粉の飛散が増えます。3月下旬から4月中旬にかけて西日本や東日本を中心にヒノキ花粉の飛散ピークを迎える見込みです。気温が高めに推移すると予想よりもピークが早まる可能性があるため、ヒノキ花粉に敏感な方はご注意ください。

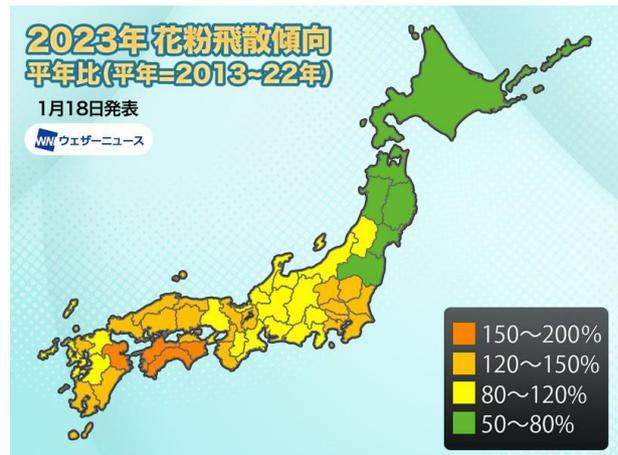
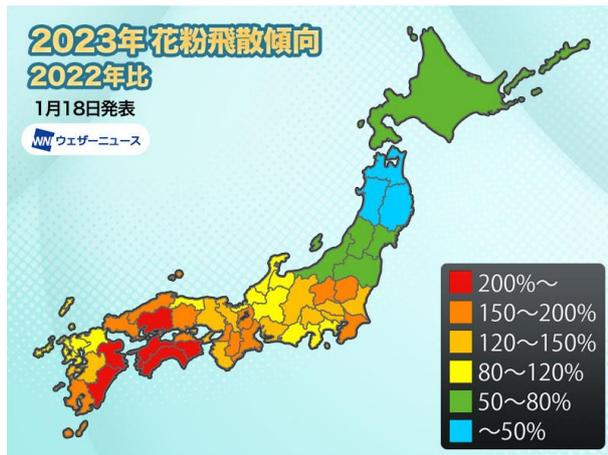


シラカバ花粉が飛散する北海道は、道南・道央ではゴールデンウィーク前後、道北・道東では5月中旬に飛散ピークを迎える予想です。

◆ 飛散量は関東以西で2022年よりも多い予想、北陸や北日本では少ない予想

2023年春の花粉飛散量は北陸や北日本で2022年より少なくなるものの、西日本や東海、関東で多くなる予想です。西日本では2022年の1.7倍程度で、九州や中国・四国では2倍以上の飛散量になるところもあります。一方、2022年に飛散量が多かった北陸や北日本では飛散量が減少し、2022年の半分以下になるところもあるとみています。

平年比(2013～2022年の飛散量平均との比較)でも西日本や関東ではやや多く、北日本はやや少ない予想です。全国平均では平年比116%となる予想です。



※ 第三回花粉飛散傾向(1/18 発表)から飛散量予想の変化はありません。

詳細は「第三回花粉飛散傾向」をご覧ください。

<https://jp.weathernews.com/news/42332/>

※ 本プレスリリースでは、以下のように定義しています。

天候の平年 : 1991～2020年の過去30年平均

花粉飛散の平年: 2013～2022年の過去10年平均

◆ 都道府県別の2023年花粉飛散傾向

エリア	都道府県	花粉飛散量 (2022年比:%)	花粉飛散量 (平年比:%)	花粉シーズン 開始予想	花粉シーズン 終了予想
北海道	北海道	77	70	4月中旬	6月中旬
東北北部	青森県	28	71	3月上旬	5月上旬
	岩手県	33	71	3月上旬	5月上旬
	秋田県	29	74	3月上旬	5月上旬
東北南部	宮城県	58	76	2月下旬	5月上旬
	山形県	51	84	2月下旬	5月上旬
	福島県	65	77	2月下旬	5月上旬
関東・山梨	茨城県	134	125	2月14日	5月上旬
	栃木県	153	129	2月14日	5月上旬
	群馬県	156	125	2月14日	5月上旬
	埼玉県	140	125	2月14日	5月上旬
	千葉県	172	125	2月14日	5月上旬
	東京都	142	130	2月14日	5月上旬
	神奈川県	114	121	2月14日	5月上旬
北陸・長野	山梨県	132	99	2月中旬	5月上旬
	長野県	123	114	2月下旬	5月中旬
	新潟県	69	96	2月下旬	5月上旬
	富山県	80	90	2月下旬	5月上旬
	石川県	84	111	2月下旬	5月上旬
東海	福井県	82	106	2月下旬	5月上旬
	静岡県	96	102	2月12日	5月上旬
	愛知県	125	110	2月中旬	5月上旬
	岐阜県	110	109	2月中旬	5月上旬
近畿	三重県	154	98	2月14日	5月上旬
	滋賀県	185	139	2月下旬	5月上旬
	京都府	130	121	2月中旬	5月上旬
	大阪府	195	127	2月中旬	5月上旬
	兵庫県	130	115	2月中旬	5月上旬
中国・四国	奈良県	175	105	2月中旬	5月上旬
	和歌山県	149	124	2月12日	5月上旬
	岡山県	164	131	2月中旬	5月上旬
	広島県	223	142	2月中旬	5月上旬
	鳥取県	96	125	2月中旬	5月上旬
	島根県	169	149	2月12日	5月上旬
	山口県	162	146	2月12日	4月下旬
	徳島県	277	157	2月中旬	5月上旬
	香川県	165	144	2月中旬	5月上旬
九州	愛媛県	225	170	2月14日	5月上旬
	高知県	280	191	2月14日	5月上旬
	福岡県	101	116	2月12日	4月下旬
	佐賀県	115	127	2月9日	4月下旬
	長崎県	116	118	2月9日	4月下旬
	大分県	273	159	2月9日	4月下旬
	熊本県	136	119	2月14日	4月下旬
宮崎県	358	147	2月14日	4月下旬	
鹿児島県	187	130	2月9日	4月下旬	
全国		112	116	-	-

* 本プレスリリースは速報値であるため、シーズン終了後に確定値として更新する可能性があります。

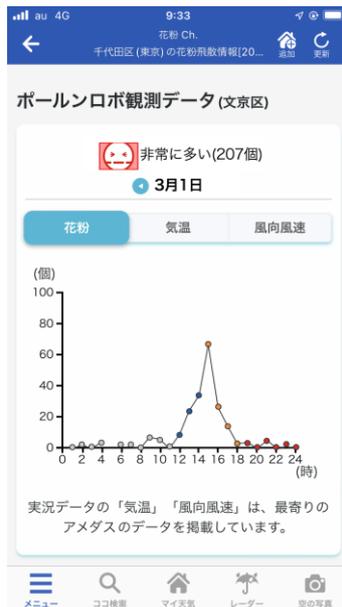
◇ 参考情報:きめ細かい花粉飛散予報で万全の対策を

スマホアプリ「ウェザーニュース」の「花粉 Ch.」では、花粉の飛散予報や天気、風の予報を1時間ごとの時系列で確認できるピンポイント花粉予報や、全国約1,000か所に設置しているIoT花粉観測機「ポールンロボ」の花粉観測データを公開中です。また、「花粉対策アラーム」では、毎日の花粉予報や大量飛散情報をスマホにPUSH通知でお知らせします。「花粉 Ch.」や「花粉対策アラーム」はどなたでも無料でご利用いただけます(「花粉対策アラーム」は一部有料)。

花粉症対策は早めが効果的と言われているため、ピーク前からの対策がおすすめです。つらい季節を少しでも楽に過ごせるよう、「花粉 Ch.」や「花粉対策アラーム」をお役立てください。



1時間ごとの花粉飛散予報



1時間ごとの花粉観測データ
(ポールンロボ観測データ)



花粉対策アラーム(サンプル)