

2023年8月21日

日本初！天気と連動して毎日の胃への負担の大きさがわかる「胃の負担指数」を明治と共同開発
 「ウェザーニュース LiVE」で「胃の負担指数」を8月21日より配信開始
 ～気温や湿度などの気象条件による胃への負担を指数化、胃の負担の予防や対策の参考に～

株式会社 ウェザーニュース(本社:千葉市美浜区、代表取締役社長:草開 千仁)は、株式会社 明治(本社:東京都中央区、代表取締役社長:松田 克也)とともに、天気と連動して日々変化する胃の負担の大きさがわかる日本初*の「胃の負担指数」を共同開発いたしました。

株式会社 明治による、20～60代の男女4,700名を対象にした調査によると、58.0%の方が胃の負担によって仕事、家事、勉強などの効率や生産性の低下を感じている一方で、胃に負担がかからないよう日頃から意識している方は26.6%と少ないことが明らかになっています(※)。

当社は、株式会社 明治とともに、生活者の皆様が日々変化する胃の負担を意識し、毎日を健康でポジティブに過ごしていただくことを目的として「胃の負担指数」を開発し、YouTubeチャンネル登録者100万人の気象情報番組「ウェザーニュース LiVE」にて「胃の負担指数」の配信を8月21日より開始します。

*2023年8月21日時点



「胃の負担指数」(ウェザーニュースキャスター駒木結衣)

◆ 日本初！「胃の負担指数」を明治と共同開発、8月21日より「ウェザーニュース LiVE」で配信開始

「胃の負担指数」は、天気(気温や湿度など)による胃への負担を算出した指標です。例えば、暑さが続くと体への負担が大きくなり、食欲不振など胃の症状を引き起こすリスクがあります。今回、株式会社 明治とともに、専門医の監修のもと、当社の気象データおよび天気が人の健康に及ぼす影響に関して蓄積してきたノウハウを活用することで、新たな健康管理の指標のひとつとして本指数を共同開発しました。

「胃の負担指数」の予報は、24時間365日、最新の気象・防災情報や地震情報をお伝えする動画番組「ウェザーニュース LiVE」内の「胃の負担指数」のコーナーにて、8月21日より1日に2回、7時30分頃と21時頃に発表いたします。「胃の負担指数」で天気による胃への負担を意識していただき、日々の健康維持や体調管理にお役立てください。

◆ 番組情報

<配信スケジュール>

2023年8月21日(月)~

「ウェザーニュース LIVE」 7時30分頃、21時頃

YouTube チャンネル: <https://www.youtube.com/@weathernews>

<「胃の負担指数」番組アーカイブ>

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLVpbvf6f1taZR94rBvwVvcwFkTfUHXYmm>

* 1回目は、8/21(月)11:00よりアップ予定です。



【「ウェザーニュース LIVE」について】

～天気予報の現場から、最新の気象・防災情報を月間 1,000 万人に配信～

「ウェザーニュース LIVE(ライブ)」は、株式会社ウェザーニューズが企画・運営する気象情報番組です。ウェザーニューズの予報センターに併設されたスタジオから、24 時間 365 日、生放送で最新の気象・防災情報を配信しています。専門的な内容を図やグラフを用いてわかりやすく解説する気象解説コーナーはもちろん、個性豊かな気象キャスターや解説員のトークやかけ合いも人気で、普段は親しみやすく楽しい番組をお届けしながら、台風や大雨・地震など“いざ”



という時には、ライブ配信の特性を活かし、最新情報をいち早く正確にお伝えするとともに詳しい解説や防災上の注意点を呼びかけます。番組はスマートフォンやパソコン、タブレットなどから時間や場所を問わず視聴可能で、災害時に見られるメディアの一つとして、YouTube の月間視聴者数はおおよそ 1,000 万人に及びます。2023 年 4 月 20 日には YouTube のチャンネル登録者が 100 万人を突破しました。

【明治プロビオヨーグルト LG21 シリーズについて】

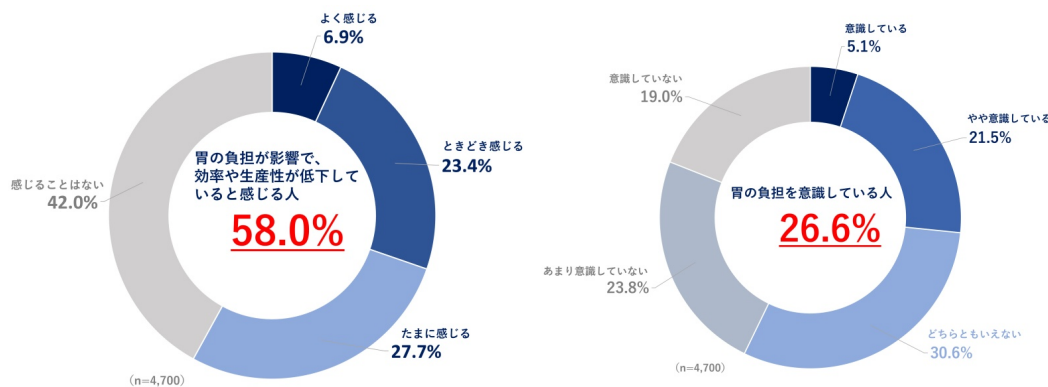
「明治プロビオヨーグルト LG21」は、2000 年 3 月の発売以来、ヨーグルトの新たな健康価値を創造し、多くの方からご好評いただいているロングセラーブランドです。お客さまの健康な毎日に貢献したいと願い、「LG21 乳酸菌が一時的な胃の負担をやわらげるのを助ける」という乳酸菌の働きをキャッチコピーとし、22 年 12 月 6 日に、シリーズ全品、機能性表示食品としてリニューアルいたしました。

使用している LG21 乳酸菌は、明治独自の乳酸菌研究の中で、胃に着目して選び抜いた特別な乳酸菌です。酸に対する耐性が高く、強い酸性条件下である胃でも生存して増殖することが可能であり、さらに胃細胞への付着性が高いという、胃内環境で個性的な特長を持っています。

【(※)調査結果について】

胃の負担の影響で効率や生産性の低下を感じるかについては、「よく感じることもある」(6.9%)、「ときどき感じることもある」(23.4%)、「たまに感じることもある」(27.7%)を合計すると 58.0%である。

胃に負担がかからないよう、日頃意識している人の割合は、「意識している」(5.1%)、「やや意識している」(21.5%)を合計すると 26.6%である。



■調査概要

調査主体: 株式会社 明治

調査対象者: 全国の 20 歳～69 歳男女 4,700 人(性別、年代(10 歳刻み)による均等割付)

調査方法: インターネット調査

調査時期: 2023 年 5 月 29 日(月)～2023 年 6 月 2 日(金)

調査設問:

- ・胃の負担が影響で仕事、家事、勉強などの効率や生産性が低下していると感じることはありますか。
- ・胃に負担がかからないよう、日頃どの程度意識をしていますか。

* 回答率(%)は小数点第 2 位を四捨五入し、小数点第 1 位までを表示している。このため、合計数値は必ずしも 100%とはならない場合がある。